



Artikel 1. Algemeen

1. In dit gedragsreglement zijn de gedragsregels vastgelegd, die in acht genomen moeten worden door allen die gymnasten begeleiden. De gedragsregels zijn van toepassing op ieder (kandidaat) gewoon/buitengewoon lid en individueel lid van de KNGU, alsmede op alle clubleden van de aangesloten verenigingen en organisaties. Ook voor anderen, geen lid zijnde van de KNGU, die begeleiding van gymnasten verzorgen, gelden deze gedragsregels.
2. Alleen degenen die zich onderwerpen aan de in dit reglement vastgelegde gedragsregels mogen gymnasten begeleiden.

Artikel 2. Begripsbepalingen

In dit gedragsreglement wordt verstaan onder:

1. begeleider:
 - a) sporttechnisch kader;
 - b) sportorganisatorisch en facilitair kader; en
 - c) bestuurskader.
2. gymnast: deelnemer aan wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten door de KNGU of door een (kandidaat) gewoon/buitengewoon lid van de KNGU.

Artikel 3. Werkingsgebied

De gedragsregels gelden voor allen die direct of indirect zijn betrokken bij de begeleiding of sportbeoefening van één of meer gymnasten. Deze regels gelden naast of als aanvulling op richtlijnen van begeleiders die voor uitoefening van hun beroep al over eigen gedragsregels of een beroepscode beschikken.

Artikel 4. Beroepscode NLcoach

De gedragsregels uit de Beroepscode NLcoach zijn een integraal onderdeel van de gedragsregels van dit hoofdstuk van het huishoudelijk reglement van de KNGU.

De Beroepscode NLcoach bevat de gedragsregels voor degenen die direct of indirect zijn betrokken bij

de begeleiding of sportbeoefening van een of meer sporters.

De Beroepscode NLcoach is een kwaliteitstoets voor begeleiders van sporters en biedt een legitimatie voor beroepshandelen.

Artikel 5. Overtredingen

Overtredingen van het in dit hoofdstuk gestelde worden aangemerkt als overtredingen als bedoeld in artikel 8 (handelend over de sportrechtspraak) van de statuten van de KNGU.

Artikel 6. Omgeving en sfeer

De begeleider draagt zorg voor een omgeving en sfeer waarbinnen de gymnast zich veilig voelt (te verkeren).

De gymnast moet als mens worden gerespecteerd, in samenhang met de activiteiten en zijn fysieke en mentale mogelijkheden, zonder onderscheid naar of nadruk te leggen op ras, culturele achtergrond, religie, geaardheid en lichamelijke kenmerken.

Artikel 7. Waardigheid

De begeleider respecteert de waardigheid van de gymnast en dringt niet verder door in diens privéleven, dan nodig is. Het recht op bescherming van het privéleven is te herleiden tot het recht op eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer.

Artikel 8. Machtsmisbruik en intimidatie

De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of intimidatie tegenover de gymnast. Omdat het oordeel en het handelen van de begeleider het leven van de gymnast kan beïnvloeden moet hij alert zijn op het gebruik van persoonlijke, financiële, sociale, organisatorische en politieke motieven die tot misbruik van zijn invloed kunnen leiden.

Misbruik of intimidatie is bijvoorbeeld het gebruik van de (professionele) relatie voor privédoeleinden van de begeleider, zoals eigen materieel of immaterieel gewin, bevrediging van eigen seksuele en/of agressieve verlangens of het misbruiken van het uit zijn deskundigheid en/of positie voortvloeiend overwicht.

Artikel 9. Belang gymnast

Het belang van de gymnast staat centraal. De begeleider gebruikt of misbruikt de (sportieve) situatie niet ten koste van het belang van de gymnast.

Voorbeelden van misbruik zijn:

1. een seksueel en/of erotisch geladen sfeer scheppen;
2. de gymnast op een niet functionele wijze bekijken, waarbij de ogen gericht zijn op de geslachtskenmerken;
3. met seksueel gedrag ingaan op verliefde gevoelens, seksuele verlangens of fantasieën van de gymnast;
4. vormen van aanranding;
5. exhibitioneren.

Artikel 10. Seksuele handelingen en seksuele relaties

Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige gymnast beneden de leeftijd van 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd, worden beschouwd als seksueel misbruik en kunnen strafrechtelijk worden vervolgd.

Hierbij is aansluiting gezocht bij het Wetboek van Strafrecht.

Hierin wordt strafbaar gesteld:

1. gemeenschap met personen tot 12 jaar (art. 244);
2. gemeenschap met personen tot 16 jaar als zij daartoe een klacht indienen (art. 245);
3. feitelijke aanranding van de eerbaarheid (art. 246);
4. verleiding van een minderjarige tot ontucht door bijvoorbeeld giften, beloften, misbruik van uit feitelijke verhoudingen voortvloeiend overwicht (art. 248ter);
5. ontucht met misbruik van gezag, zoals met minderjarige eigen kinderen inclusief stief- en pleegkinderen), pupillen en aan de zorg, opleiding of waakzaamheid toevertrouwde minderjarigen (art. 249). Dit geldt onder andere ook voor ambtenaren, bestuurders, geneeskundigen en onderwijzers.

In alle bovengenoemde gevallen wordt de gymnast geadviseerd van seksueel misbruik aangifte te doen.

Artikel 11. Seksuele toenaderingspogingen

De begeleider gaat niet in op seksuele toenaderingspogingen van de gymnast en onderneemt ook niet zelf dergelijke toenaderingspogingen. In een (professionele) relatie tussen de begeleider en de gymnast kunnen bij beiden gevoelens ontstaan die zich niet verhouden met de relatie tot het trainen en begeleiden. Bij het ontdekken van deze gevoelens moet de begeleider dan wel de gymnast tijdig passende maatregelen nemen, waarbij wordt gedacht aan het verbreken van de professionele dan wel emotionele relatie.

Artikel 12. Nodeloze aanraking

De begeleider raakt de gymnast niet op zodanige wijze aan, dat de gymnast deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard ervaart, zoals doorgaans het geval is bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten. Uitgangspunt is dat de gymnast het contact als seksueel ervaart. De begeleider zorgt ervoor dat daar, waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, dit contact (aanrakingen) nooit verkeerd - in de zin van seksueel- kan worden geïnterpreteerd.

Artikel 13. Intimiteiten

De begeleider onthoudt zich van mondelinge en schriftelijke intimiteiten en grof taalgebruik.

Artikel 14. Gereserveerde en respectvolle omgang

1. De begeleider gaat gereserveerd en met respect om met de gymnast.
2. De begeleider hanteert het spanningsveld van vertrouwelijk kunnen zijn, maar niet grensoverschrijdend.
3. De gymnast moet zo min mogelijk in een situatie van isolement of afhankelijkheid terechtkomen. Gereserveerd en met respect omgaan met de gymnast kan betekenen dat de begeleider en de gymnast bij voorkeur niet getweeën op reis gaan en in ieder geval niet op

- één kamer slapen of dat de gymnast niet alleen thuis bij de begeleider wordt ontvangen.
4. Gereserveerd en met respect omgaan met de ruimtes waarin de gymnast zich kan bevinden, betekent dat de gymnast zich daar veilig moet voelen, dat zijn privacy is gewaarborgd en dat sociale controle mogelijk is.
 5. In ieder geval is niet toegestaan:
 1. het zonder aankondiging betreden van de kleed- of hotelkamer;
 2. het open laten staan van de deur na het binnentreden;
 3. geen gesprekken dan wel overleg met de gymnast in de kleed- of hotelkamer houden maar altijd in een niet-intieme ruimte.
 6. Een uitzondering wordt uiteraard gemaakt voor het coachen tijdens wedstrijden, dan is het veelal noodzakelijk zich ergens rustig te kunnen terugtrekken; daarbij moet ervoor worden gezorgd, dat derden wel toezicht kunnen hebben op deze situatie.

Artikel 15. Samenwerken

De begeleider is verplicht met personen en instanties samen te werken die de belangen van de jeugdige gymnasten samen met hen behartigen opdat deze instanties hun werk goed kunnen uitoefenen. Hierbij moet worden gedacht aan het samenwerken met of het verstrekken van informatie aan bijvoorbeeld jeugdconsulenten of vertrouwenspersonen.

Artikel 16. Beschermen gymnast

De begeleider heeft binnen de (sportieve) situatie de plicht de gymnast te beschermen tegen schade en misbruik door derden. Binnen zijn mogelijkheden heeft de begeleider de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van de gymnast. De begeleider neemt daarvoor de redelijke maatregelen ter voorkoming van (lichamelijke en geestelijke) schade en misbruik.

Artikel 17. Vergoedingen

De begeleider geeft de gymnast geen (im)materiële vergoedingen met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook aanvaardt de begeleider geen financiële beloning of geschenken van de gymnast, die in onevenredige verhouding staan tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering.

Artikel 18. Vertrouwen

De begeleider respecteert feiten die aan hem zijn toevertrouwd. Er worden slechts mededelingen aan derden gedaan, bij voorkeur in overleg met de gymnast, als de begeleider ervan is overtuigd dat de belangen van de gymnast of zijn omgeving hiermee zijn gediend. Als een begeleider van een gymnast bijvoorbeeld medische gegevens krijgt toevertrouwd, is de begeleider niet vrij deze, in welke vorm ook, bekend te maken. Een uitzondering zou kunnen worden gemaakt als de begeleider van mening is dat de gymnast een lichamelijk of geestelijk risico loopt, of als hij kennis krijgt van strafbare feiten. Hij kan deze gegevens dan doorgeven naar bijvoorbeeld een (vertrouwens)arts of het landelijk meld- en consultatiepunt.

Artikel 19. Naleving regels door alle betrokkenen

De begeleider ziet er actief op toe dat deze regels door iedereen, die is betrokken bij de gymnast,

worden nageleefd. Hij neemt passende maatregelen als hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels.

De te nemen passende maatregelen zijn onder meer:

1. het corrigeren van zijn optreden door de begeleider zelf;
2. melding aan een vertrouwenspersoon van de vereniging, KNGU dan wel het landelijk Vertrouwenspunt Sport;
3. aangifte doen via de KNGU bij het ISR of rechtstreeks bij het ISR;
4. aangifte doen bij justitie. De begeleider moet zich realiseren dat hij een voorbeeldfunctie heeft. Ook dient de begeleider de gymnast in voorkomende gevallen te wijzen op de mogelijkheid van het indienen van een klacht wanneer de gedragsregels overtreden zijn.

Artikel 20. Onvoorziene gevallen

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Artikel 20. Wijziging van het gedragsreglement

1. Dit reglement kan alleen worden gewijzigd door een besluit van de algemene vergadering, genomen met een meerderheid van ten minste twee derde (2/3) van de uitgebrachte geldige stemmen. Een voorstel tot wijziging van dit reglement moet ten minste drie weken voor datum van de algemene ledenvergadering op de gebruikelijke wijze aan de leden zijn bekendgemaakt.
2. Dit reglement en / of wijzigingen treden in werking met ingang van de dag, volgend op die waarop de algemene vergadering het besluit daartoe heeft genomen.

Aldus vastgesteld in de algemene vergadering van 27 oktober 2023.

Het bestuur:

H. Reitsma-Hoogendoorn, secretaris

M.A. Aarten, penningmeester

I. Woudenberg, algemeen bestuurslid